

Senioren Collectief Culemborg

DE KIJKER

**Bron van informatie
voor Senioren in Culemborg**

November 2023

HET CULEMBORGS
BADKAMER
Huys ■■■■■
WWW.BADKAMERHUYS.NL

*Alle
topmerken
in huys.*

Tegels

Sanitair

Advies
Ontwerp
Levering
Installatie

Antonie van Diemenstraat 34B
4104 AE Culemborg
T: 0345 - 519932
E: info@badkamerhuys.nl

**HEYKOOP
BLOEMISTEN**

Specialist in:

Bruidsbloemwerk

Wijnarrangementen

Gelegenheidsbloemwerk

Everwijnstraat 21
4101 CE Culemborg - Centrum
Tel. 0345 - 512651
www.heykoopbloemisten.nl



STILLEVEN
afscheid en herinnering

Voor u, met u,
uitvaartverzorging op maat

Machteld Detmers • Tel. 06 83 166 033 • stillevenuitvaart.nl • Culemborg e.o.



DE KIJKER

STICHTING SENIOREN COLLECTIEF CULEMBORG

UITGAVE NOVEMBER 2023

NUMMER 09-2023

KOPIJ VOOR HET DECEMBER/JANUARI NUMMER INLEVEREN VÓÓR 3 NOV. 2023

INHOUD

INHOUD.....	03
UIT HET LEVEN GEGREPEN.....	05
TERUGBLIK SENIORENBEURS + AANGEPASTE WEGWIJZER CULEMBORG	07
WORKSHOP VROEGSIGNALERING	09
MAATJESPROJECT	11
IN MEMORIAM RICHTER LOMMERT	13
INLOOPPUNT OUDEREN: WONEN, WELZIJN, ZORG EN ONTMOETEN.....	13
KERSTMARKT INTRATUIN DUIVEN OP 30 NOVEMBER.....	15
RONDLEIDING OUDE STADHUIS.....	17
80+ REISJE 18 NOVEMBER	19
OPGAVESTROOK BEZOEK INTRATUIN DUIVEN	19
FIETSRROUTE CULEMBORG MARIËNWAERDT BEUSICHEM.....	21
WOORDZOEKER	23
ECOHUMANISME	25
VAN HETMUSEUM	27
DIVERSEN	29
ACTIVITEITEN IN NOVEMBER.....	30
COLOFON	31

*Alle uitgaven van 'De Kijker' zijn terug te zien op onze website:
www.seniorencollectiefculemborg.nl. Doorklikken naar: De Kijker.*

WIJZIGINGEN DIE VOOR SSC EN VOOR DE LEZER VAN BELANG ZIJN

Om over de juiste gegevens van de lezers van De Kijker te beschikken, verzoeken wij u wijzigingen in verband met **verhuizing, overlijden of andere redenen**, te melden bij Stichting Senioren Collectief Culemborg, Lindeboom 13, 4101 WE Culemborg en/of mail naar sscc.secretariaat@gmail.com

*Uw opticien met
dé persoonlijke service*

Wilfred de Jong | OOGZORG |

Chopinplein 18, Culemborg
telefoon 0345 - 51 31 12

Geldersestraat 40, Geldermalsen
telefoon 0345 - 57 48 37

info@wilfreddejong.com
www.wilfreddejong.com

HEMA
Culemborg

Oude Vismarkt 3
4101 CA Culemborg
0345-513370
www.HEMA.nl

Volg ons ook op Facebook
 @HEMACulemborg

SPORT, SQUASH & GEZONDHEIDSCENTRUM



A.VAN DIEMENSTRAAT18 b ▼ CULEMBORG
TELEFOON (0345)53 01 46 ▼ WWW.FAMILYFIT.NL

Leden van ANBO, KBO-PCOB en vrienden van Senioren Collectief
kunnen voor € 15,00 per maand 2 x per week sporten op
maandag, dinsdag, woensdag, vrijdag tussen 11:00 en 14:00 uur.
Reserveren via www.familyfit-online.nl/online-reserveren

Sportiviteit én gezelligheid voor het hele gezin!

UIT HET LEVEN GEGREPEN

een rubriek over dagelijkse leuke, maar ook minder leuke zaken

Ik ben een beetje in verwarring. In de media wordt alleen maar gesproken over de verkiezingen van 22 november of er niets anders is om over te hebben. Als senior weet ik echt niet waar ik op zou moeten stemmen. De partijen rollen over elkaar heen. Wat ik wel weet is dat het spannend wordt. Wie gaat er winnen? Komt er een geheel ander politiek klimaat? Zelf heb ik niet zoveel met politiek, zeker nu ik ouder word. Wij hebben meer verleden achter ons dan toekomst. Het is eigenlijk gek. Ik merk dat wij, de ouderen, steeds meer duiken in het verleden. We zijn constant bezig met dingen uit onze jeugd en de herinneringen uit vroegere tijden. Ik hoorde zelfs iemand die zei: ik heb nu na het overlijden van mijn man een heel fijne levenspartner getroffen, maar het is wel jammer dat ik met hem niet over vroegere tijden kan praten en dat mis ik weleens. We hebben niet hetzelfde meegemaakt. Ik denk dat het zo is. Je jonge jaren zijn de bakermat van je ontwikkeling voor de rest van je leven en opbouw van herinneringen gedurende je verdere leven. Ik realiseer me dat de laatste septembermaand voor mij in het teken van het verleden heeft gestaan. Zo was ik bij de expositie van de schilderijen van Bert Blommers: *Culemborg in de jaren 1600/1700*. De expositie: *Levend Erfgoed* van Alice Derwig. Bij de levende verhalen: uitreiking van het boek dat door ouderen van Culemborg is opgetekend over hun jeugd in de jaren 1950/1960. In theater de Fransche School: bij een middag over Ramses Shaffy. Allemaal over de tijden van weleer. Ja, Ramses Shaffy, wie kent hem niet. In de tijd van zijn toneelcarrière hing zijn foto boven mijn bed. Ik was hevig verliefd op hem. Wie eigenlijk niet. Jammer dat deze man later letterlijk en figuurlijk "in de goot" terecht kwam. Hoewel zijn artistiekeit nooit daarvan heeft geleden. *Sammy, kijk omhoog, Sammy*. Ja, dat is eigenlijk een les voor ons allemaal. Kijk omhoog, niet omlaag en laat het hoofd niet hangen. Maar terugkijken is wel leuk, vind ik. Zeker met oude bekenden. Ik heb gehoord dat bij het Event van Senioren Collectief in januari ook weer in het verleden wordt gedoken. Het thema is 100 jaar televisie. Ja en dat hebben wij allemaal meegemaakt. De ontwikkeling van de televisie na de oorlog. Leuk dat we dan waarschijnlijk weer oude beelden terug gaan zien. Ja wat is er eigenlijk mis aan terugkijken naar ons verleden. Zeker als we goede tijden hebben meegemaakt en hier fijne herinneringen uit kunnen ophalen. Natuurlijk zijn er ook minder fijne momenten of zelfs tijden geweest. Ook die zijn nuttig om even bij stil te staan, zodat we ze een plaatsje kunnen geven.

H.S.



Tandprothetische Praktijk
J.M. Volgers



HET ADRES VOOR:

- Gebitsprothese
- Klikgebit
- Reparaties
- Deskundig advies

www.volgers-kunstgebitten.nl

Info@volgers-kunstgebitten.nl

Bel voor een afspraak: 0345 - 51 04 64

Textielweg 16, Culemborg

ELANDS
body fashion



Markt 51 Culemborg Tel. 0345 - 512774

www.elands.nl

F1

(help)

Computers

reparatie

onderhoud

verkoop

Samen lossen wij uw computerprobleem op.

Heeft u een probleem of defect aan uw computer dan zijn wij er om het op te lossen.
U kunt altijd zonder afspraak gewoon bij ons langskomen, mocht dit niet kunnen,
dan komen wij naar u toe.

Ook voor advies en computergerelateerde aankopen.

www.f1-computers.nl

info@f1-computers.nl

F1-Computers Culemborg Zandstraat 34 4101 EH Culemborg Tel. 0345 - 785522

TERUGBLIK SENIORENBEURS 2023

Op zaterdag 7 oktober kwamen vanaf 9.00 uur veel standhouders de grote Barbarakerk binnen om mooie en interessante kramen te bemensen.

Op ludieke wijze deelden zij hun ideeën met de vele bezoekers in de hoop deze te enthousiasmeren voor hetgeen hen bezighoudt. Naast vele kramen met creatieve vaardigheid waren er ook verenigingen die zich



bezighielden met zaken rond gezondheid en welzijn. De standhouders en de bezoekers werden regelmatig verwend met koffie of thee met een tompoesje van Verhallen, een drankje (zelfs een advocaatje met slagroom), een broodje en een hapje.

Het midden van de zaal, waar veel tafels en stoelen stonden was een oase van gezelligheid en ontmoeting. Een echte happening. Er was geen geld bespaard, maar.... het resultaat mocht er zijn.

Vanaf deze plaats wil ik de organisatoren en de “geldschietters” complimenteren en van harte danken voor deze mooie middag!!

Riet v. H.

AANGEPASTE WEGWIJZER VOOR SENIOREN IN CULEMBORG 2023/2024

We hebben een update gemaakt, zodat u de laatste gegevens tot uw beschikking hebt. Elke Beursbezoeker heeft de nieuwe versie gekregen. We zullen ze deze keer niet meer aan alle lezers van De Kijker automatisch in de brievenbus gooien. Ook op het Senioren Event van 27 januari 2024 zullen de aangepaste Wegwijzers worden uitgereikt. Mocht u niet naar de Seniorenbours zijn geweest en denkt u dat u ook niet naar het Senioren Event in 2024 gaat, of hebt u iemand die er sowieso één wil hebben of een extra exemplaar, laat u ons dat dan per e-mail weten: sscc.seniorencollectiefculemborg.nl



JÄGERS
Banden & Wielen



Repareren en vernieuwen van alle soorten banden

Uitlijnen

Balanceren

Lichtmetalen wielen

Remservice

Uitlaten

Totaal onderhoud en reparaties van personen en bestelwagens

APK

AIRCO service

24 uur service

www.jagersbanden.nl

pascalweg 8 Culemborg 0345 - 51 37 38



www.FysiovdBerge.nl

Zandstraat 78 Culemborg

Telefoon: 0345 - 510015

**Uw wens
is onze zorg**



**Marcel
de Lange**

UITVAARTVERZORGING

☎ 0345 - 515 699

Wij zijn dag en nacht bereikbaar

Prijssestraat 98
4101 CS Culemborg

info@delangeuitvaartverzorging.nl
www.delangeuitvaartverzorging.nl

WORKSHOP: VROEGSIGNALERING

'kijken om te zien, samen signaleren'



In de maand november zetten we vroegsignalering in het zonlicht, juist in die maand. En waarom? Het is vroeger donker, mensen gaan minder snel naar buiten, zitten meer binnen, wandelen minder en doen minder in de tuin. Kortom, minder tijd en mogelijkheden om iemand tegen het lijf te lopen en te zien hoe het gaat met jouw ouder wordende buurman of buurvrouw. Waarom is dat van belang?

Het belang van vroegsignalering

Iedereen heeft een rol in het herkennen van signalen van kwetsbaarheid, oog voor elkaar hebben is essentieel. Vroeg zicht hebben op kwetsbaarheden bij de ouder wordende inwoner is wenselijk én nodig. Hierdoor kan er snel ondersteuning of de juiste zorg geboden worden met als resultaat:

- het voorkomen van menselijk leed,
- het voorkomen van acute en of complexe zorgvragen,
- het voorkomen van (onnodige) hoge zorgkosten,
- het verlagen van druk op zorg.

Voor wie?

Ben je zelf een ouder wordende inwoner (60+), of sta je in contact met een ouder wordende inwoner vanwege vrijwilligerswerk, familie, vrienden of burens? Dan ben je van harte welkom.

Na deze workshop heb je kennis over verschillende type signalen van kwetsbaarheid, welke signalen het meest voorkomen, wat je kan doen met deze signalen en heb je geoefend hoe je het gesprek hierover aangaat. Waardevol toch?

Aanmelden?

Meld je aan voor deze kosteloze workshop door:
een mail te sturen naar Huibcreemers@mura.nl
of te bellen naar 06 18665212

Waar:

op do. 16 november van 11.00-12.30 uur in "BijOns", Gandhi 205, Culemborg

Meer informatie vind je op www.mura.nl

VAN STERKENBURG



VERHUIZEN
SELF STORAGE
TRANSPORT
OPSLAG



Pascalweg 9 - 4104 BE Culemborg
Tel.: 0345 - 513 216 Fax: 0345 - 520 542

WWW.VANSTERKENBURG.NL
WWW.DEOPSLAGLOADS.NL



**trium**

NOTARISSEN
MEDIATORS

Houdt
u de regie met een
levenstestament?

Rinkespad 1 te Culemborg
0345-547766 - www.trium.nl

Hebt u hulp of zorg nodig?

Voor zelfstandig wonende ouderen

- Thuiszorg
- Hulp en services thuis
- Dagvoorzieningen
- Revalidatie
- Behandeling en therapie
gespecialiseerd in ouderen,
dementie en Parkinson
- Ontmoeting en activiteiten
- Ondersteuning voor mantelzorgers

Wonen met zorg

Kunt u niet langer thuis wonen? Onze zorgcentra en woonvoorzieningen bieden u een fijn thuis. Zoals de zorgcentra **Beatrix, De Betuwehoeve, Kulenburg** en **Troelstrahof** in Culemborg, of een van onze vijf andere locaties in de regio Rivierenland.

Meer weten?

Bel 0800 - 77 33 444 (gratis)
of mail naar
info@zorgcentraderbetuwe.nl

Maak gebruik van
onze diensten in
Buren, Culemborg,
Dodewaard, Lienden,
Maurik, Ochten
en Tiel.



ZORGCENTRA
De Betuwe

www.zorgcentraderbetuwe.nl | Zorgcentra De Betuwe: verrassend veel meer dan wonen!



MAATJESPROJECT



Waarom maatje worden?

Door iemand tijd en aandacht te geven, maak je een wereld van verschil. Het mooiste aan maatje zijn? Je verrijkt elkaars leven. Je geeft elkaar het gevoel ertoe te doen. Als maatje sta je wekelijks of tweewekelijks klaar voor iemand die wat extra aandacht, ondersteuning of begeleiding nodig heeft. De klik is het belangrijkste. En wat je doet, bepaal je samen. Ieder gebaar, groot of klein, doet ertoe.

Hoe lang je maatje bent, verschilt per project: dat varieert van 3 maanden tot 2 jaar. Door de regelmatige ontmoetingen ontstaat er vanzelf een bijzondere band. Soms zelfs voor het leven.

Er zijn voor iemand als maatje, geeft je het gevoel dat je ertoe doet.

Er zijn wandelmaatjes, leesmaatjes, boodschappenmaatjes, schuldhulpmaatjes, huiswerkmaatjes, sportmaatjes. En nog veel meer. Maatjes die langskomen om te kletsen en koffie te drinken. Maatjes die helpen, advies geven of meegaan naar moeilijke dingen. Maatjes die anderen laten lachen. Want plezier en persoonlijk contact staan voorop. Als maatje maak je iemand anders (en je eigen) leven leuker.

Een maatje om samen een kop koffie te drinken, te wandelen, fietsen, zwemmen, of een spelletje mee te spelen. Gezellig samen zijn is niet voor iedereen in Culemborg vanzelfsprekend. Daarom ondersteunen wij kwetsbare mensen uit onze samenleving door ze te koppelen aan een vrijwilliger.

Het Culemborgse Maatjesproject brengt vrijwilligers en hulpvragers met een verstandelijke, lichamelijke of psychiatrische beperking samen. De activiteiten zijn divers en altijd met elkaar in overleg. Plezier, vriendschap en samen zijn staat voorop. Van regelmatig samen een kop theedrinken tot fietsen, wandelen, computeren, tuinieren, ofwel... matching op maat.

Wil jij er zijn voor een ander?

Meld je aan, want iedereen verdient een maatje.

ElkWelzijn Culemborg, Meerlaan 22, telefoon 0345 515227

Laat je boodschappen makkelijk thuisbezorgen!



**Bestel je boodschappen
op plus.nl of met de PLUS app.**

Openingstijden: ma - do 8.00-20.00 vrij 8.00-21.00 za 8.00- 20.00 zo 9.00-19.00

plus.nl



PLUS Giel Smits / Koopmansgildeplein 16 // Culemborg // T: 0345532525

IN MEMORIAM RICHTÉ LOMMERT



In “Het Kontakt/Culemborgse courant” lazen wij het overlijdensbericht van de heer Richté Lommert.

Richté heeft in de afgelopen jaren in De Kijker vele artikeltjes over zijn leven geschreven. Om er bijvoorbeeld één te noemen was wel het verhaal dat hij schreef in september 2020 “Het wasknijperverhaal”. Een verhaal waarin hij schrijft hoe hij als jongen van 17 jaar wasknijpers verkocht. Weinigen zullen weten dat hij toen zijn talenten als huis-aan-huis verkoper van wasknijpers als verkoper ontdekte. Zijn hele leven heeft in het teken van verkopen gestaan. Na 40 jaar verkoopervaring werd hij zelfs directeur van een opleidingscentrum. Hij schreef een boek “ALLES OVER VERKOPEN” met gouden tips voor de verkoper. Dat zijn artikelen in De Kijker goed werden gelezen blijkt wel uit de reacties die ik, na het bericht van overlijden in de krant, kreeg. “Het waren zulke leuke stukjes”.

Richté is 95 jaar geworden. Wij willen hem postuum bedanken voor de vele mooie en leuke artikeltjes die hij voor De KIJKER heeft gemaakt. Wij wensen zijn familie en zijn vriendin Ida de komende tijd kracht toe en hopen dat het verlies van Richté mag worden gelardeerd met fijne en goede herinneringen aan hem.

Namens redactie en bestuur,
Hennie Smidt, voorzitter

INLOOPPUNT WONEN, WELZIJN, ZORG EN ONTMOETEN OUDEREN

2 oktober startte in Culemborg het inloop- en ontmoetingspunt voor ouderen

Dit inlooppunt is bedoeld voor alle ouderen in Culemborg: **een plek om elkaar te ontmoeten en uw vragen over wonen, welzijn en zorg te bespreken.**

U kunt denken aan vragen over ontmoeten, geldzaken, activiteiten, wonen, zorg, etc. Op dit inlooppunt zijn professionals uit het werkveld van zorg, wonen en welzijn aanwezig. Zij kijken met u naar de mogelijkheden rondom uw vraag. Er is gestart in de Salaamander, met de intentie om dit op termijn uit te breiden naar andere plekken in Culemborg. U bent van harte welkom iedere maandag van 13.00 tot 15 uur op de Salaamander, Heijmanslaan 2 te Culemborg.

Hartelijke groet, Fieke Livius

Communicatieadviseur Gemeente Culemborg, telefoon 06 29642026

Voor al uw boeken en
kadootjes kunt u terecht
bij (Spirituele) Boekhandel
De Kraanvogel

www.boekhandeldekraanvogel.nl

Zandstraat 22 - 4101 EG Culemborg

Welkom

Open: di 10:00 - 17:00

woe, do, vrij 13:00 - 17:00

za 10:00 - 17:00

E-mail: kraanvog@xs4all.nl – tel. 0345 515293



Senioren Collectief Culemborg

De 60 + al gepasseerd ?

Fit en nog vitaal om ervaringen en levenswijsheid te delen met leeftijdsgenoten om samen vorm te geven aan onze doelstellingen het vertegenwoordigen en behartigen van belangen voor onze doelgroep:

De senioren van Culemborg

Jij bent wellicht degene die wij zoeken om in ons bestuur mee te denken en praten over hoe wij onze doelstellingen kunnen blijven waarmaken en eventueel nieuwe activiteiten kunnen ontwikkelen. Schroom vooral niet om eens te komen praten. Bel gewoon dan met onze voorzitter Hennie Smidt.

Tel. 06 36 170 378 of stuur een e-mail: sscc.secretariaat@gmail.com

KARAKTERUITVAART

Een
uitvaart
die bij
jezelf
past

Peter Bos
(06)30018484

www.karakteruitvaart.nl



Dit reisje wordt gesponsord door Bladt Charity

Op deze dag rijden we naar de grootste kerstshow van Europa: Christmas World in Intratuin Duiven. Wandel door een bos vol kerstbomen, kijk je ogen uit bij alle twinkellende lichtjes, bewonder onze minidorpen en laat je verwonderen door het spektakel op de roltrap met als thema *“De magische Schatkamer waar verwondering begint”*. Je komt dan op de bovenverdieping met duizend verschillende kerstornamenten en heel veel kerstdecoratie, o.a. van Disney en Kurt S. Adler.

De benedenverdieping is al geheel te bezoeken met de minidorpen, kunstkerstbomen-bos, kerstverlichting en kerstdecoratie.

Om 08.45 uur vertrekt de bus vanaf het Chopinplein en om 09.00 uur vanaf de Zijderupsvlinderlaan. We verwachten rond 10.15 uur bij Intratuin Duiven te zijn. Bij aankomst kunt u eerst in het restaurant een kopje koffie (latte / cappuccino), warme chocolademelk of thee met gebak naar keuze nuttigen. U krijgt een voucher uitgereikt. Hiermee kunt u op eigen gelegenheid de koffie/thee halen. Om 14.00 uur zullen we de terugreis aanvaarden.

De verwachting is rond 15.00/15.30 uur weer in Culemborg te zijn.

Aanmelden: tot 15 november, bij voorkeur per e-mail: virginievermeulen@protonmail.com of – indien u écht niet kunt mailen – via het aanmeldformulier bij Virginie Vermeulen, Postmastraat 27, 4105 DW Culemborg
N.B. Wilt u bij aanmelding duidelijk naam, 06-tel.nr. én opstapplaats vermelden!

Kosten: € 22 p.p.; dit betreft vervoer per luxe touringcar heen en terug en een kopje koffie, chocolademelk of thee met gebak.

Betaling: graag ook vóór 15 november op rekening NL58 RABO 0308 6178 00 t.n.v. SSCC Culemborg.

ONDERSTEUNING

BIJ DIGITALE VAARDIGHEDEN

Heeft u een computer, tablet of smartphone, maar kunt u er niet mee uit de voeten? Of zou u graag willen videobellen met uw kleinkinderen? Maar lukt het u niet zelf?

Buurtcentrum Bolderburen, BonVie en Leerhuis Culemborg kunnen u hierbij ondersteunen. Vrijwilligers leren u graag te werken met uw eigen apparaten.

BonVie

Op maandag van 10.00 -12.00 uur digitale inloop bij BonVie. Wees welkom!

Digitaal Bolderburen

Op donderdag van 10.00-12.00 uur helpen vrijwilligers Rob en Johan u bij individuele vragen over uw computer, tablet of smartphone. Graag vooraf aanmelden bij Digitaal Bolderburen via 06-87 98 45 33.

Leerhuis Culemborg

Ook in het Leerhuis kunt u terecht voor ondersteuning bij basisvaardigheden. In samenwerking met de bibliotheek worden onder andere de basiscursus Klik en Tik en de training Digisterker aangeboden, waarin u uw DigiD leert gebruiken. Bel voor informatie met Sevda Memik 06-82 79 83 93.



Gratis

Deelname aan deze activiteiten is gratis voor alle Culemborgers.



Leerhuis

RONDLEIDING IN ONS PRACHTIGE STADHUIS



Iedere eerste zaterdag van de maand is er om 14.00 een gratis rondleiding in het prachtige Stadhuis van Culemborg, verzorgd door vrijwilligers van het Toeristisch Informatie Punt. Twee enthousiaste stadhuigidsen nemen u mee om u alles te vertellen over de rijke historie van dit museale pand, zoals:

- de Centrale Hal/de Waag waar het monumentale karakter van het Stadhuis goed naar voren komt
- De Stadskelder die ooit gebruikt is als vleeshal (1543-1760)
- De huidige Stadszaal waar oud en nieuw bij elkaar komen
- De Burgerzaal waar in vervlogen tijden recht werd gesproken. Wie van u in Culemborg is er niet getrouwd en dat kan nog tot op heden
- De prachtige Schepenkamer met rijk geornamenteerde schoorsteenmantel
- De Polderkamer, de Gemenelandskamer en de Koffiekamer zijn het bekijken waard
- De Schutterszaal op de tweede verdieping, die oorspronkelijk was bedoeld voor het beraadslagen van de schepenen bij de rechtspraak.

Zoveel moois is zeker een bezoek waard. Kom ook eens binnen, ga met de stadhuigids op stap en meldt u aan via stadhuigidsenculemborg@gmail.com.

We kijken ernaar uit om u te mogen ontmoeten in het unieke stadhuis.

Elisabeth hof

Huiselijk wonen voor mensen met dementie in de Elisabeth hof in Culemborg



- De Elisabeth hof is een kleinschalige woonvorm voor mensen met dementie in de wijk Parijsch in Culemborg.
- Er wordt 24 uren zorg geboden aan bewoners met een WLZ indicatie 5 of 7.
- Bewonersgerichte zorg en welzijn van onze bewoners vinden we heel belangrijk. Er is een huiselijke sfeer en een goede bejegening van mensen met dementie staat voorop.

U bent altijd welkom om vrijblijvend te komen kijken.

Wilt u zich op de wachtlijst laten plaatsen of daar meer over weten?

Belt u dan met zorgbemiddeling: 0900-8433

www.stmr.nl



onderdeel van

Santé Partners

STAMPPOTTEN ETEN BIJ LEIDSCHHE HOEVEN IN TRICHT

“Leidsche Hoeven” biedt mogelijkheden voor dagbesteding voor medemensen met een verstandelijke en lichamelijke beperking (ouderen).



In de gezellige serre gaan we stamppotten eten. U heeft de keuze uit hutspot en/of boerenkool, stoofvlees en/of rookworst. En een ijsje toe. Consumpties zijn voor eigen rekening. In het winkeltje kunt u zelfgemaakte producten kopen.

Opgeven: bij Elly Corton, tel. 545882;

Tevens een telefoonnummer van een contactadres opgeven.

Vertrek: U wordt thuis opgehaald door Klaartje tussen 13.00 en 13.30 u.

Kosten: € 25 p.p., hiervoor krijgt u vervoer, twee stamppotten en twee soorten vlees naar keuze en een ijsje

Thuishomst: Tussen 16.00 u. en 16.30 u.

N.B.: Dit reisje worden gesponsord door de Stichting Samen Verder

AANMELDFORMULIER KERST INTRATUIN DUIVEN OP 30 NOVEMBER 2023				
	06. telnr.	Nr. op- stappl.	Rollator/ rolstoel	Dieet
1				
2				
3				
4				
Adres van persoon nr. 1:				
Opmerkingen/ bijzonderheden:				

Vul hier de opstapplaats voor uzelf in:

O 1. t/o Kruidvat Chopinplein (vertrek 08.45 u.)

O 2. Parkeerplaats bij scholen Culemborg-West: Zijderupsvlinderlaan 2 (vertrek 09.00 u.)

*Vier uw verjaardag, jubileum
of andere gelegenheden
in onze brasserie!*

ds party- en eventcenter

Bel voor meer informatie: 0345-246024

Kennismakingsvoordeel

Ambachtelijk vriesvers
4 MAALTIJDEN

€ 6,25
per maaltijd
(gratis thuisbezorgd)



Keuze
uit ruim
100
verschillende
menu's



Maximaal 1 proefpakket per adres
Minimaal order bedrag normaal € 42,50
Normale prijs van € 6,17 tot € 9,62 per maaltijd

NU BESTELLEN:

TEL. 0344 - 693 771

WWW.KEUZEMAALTijd.NL

Keuzemaaltijd
Proef het verschil

Keuzemaaltijd is onderdeel van JB Food

Deze tocht begint bij knooppunt (kn) 42 op de Havendijk in Culemborg. De lengte is 35,1 km.

De auto kan gratis geparkeerd worden op parkeerterrein Palumbus (een paar honderd meter van kn 42).

Deze fietstocht gaat naar de Mariënwaardt. U fietst via de “Regulieren” naar Beesd. Vandaar naar de Mariënwaardt. Vervolgens naar Geldermalsen, Beusichem en weer terug naar Culemborg.

De fietsroute is als volgt:

42- 33- 87- 16- 32- 55- 31- 60- 62- 89- 17- 36- 35- 43- 38- 42.



Wat handige informatie:

Tussen kn 32 en 55:

De Stapelbakker (Oude Waag 21, 4153RC Beesd) voor koffie, drankje, lunch.

Open: 9—20 uur van juni t/m september.

Kn 55: Mariënwaardt. Landgoedwinkel is dagelijks open van 10-18 uur.

Kn 31: Geldermalsen. Op het Marktplaats zijn voldoende gelegenheden voor een kopje koffie.

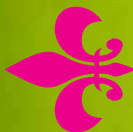
Kn 43: Als u de Veerweg inrijdt richting Lek dan komt u uit bij restaurant Het Veerhuijs Beusichem). Hier kunt u even de benen strekken om later weer fris en vrolijk in Culemborg aan te komen.

Fiets de route als het mooi weer is en niet bij regenachtig weer. Goed te doen met een gewone fiets of gemakkelijk met de e-bike.

De Fietzersbond Culemborg wenst u veel fietsplezier!



ONTDEK HET TOP PROGRAMMA VAN



**Theater
De Fransche
School**

stip



Theater Overdag Programmering (TOP)

In het nieuwe theaterseizoen van Theater De Fransche School kun je genieten van theater:

14 november 2023 Wim Daniëls - Filosofietsen

12 december 2023 Fay Lovski zingt bedenkelijke liedjes

13 februari 2024 Helmert Woudenberg - Onze grootste toneelspeler ooit

Alle TOP theatervoorstellingen vallen onder het STIP programma. Bij deze voorstellingen werken we met het PAY WHAT YOU CAN principe. Hiermee kies je zelf welke ticketprijs het beste bij jouw financiële situatie op dat moment past.

Natuurlijk hebben we ook overdag weer de beste TOP films. Dit seizoen op
17 oktober 2023 🍀 19 januari 2024 🍀 19 maart 2024 🍀 16 april 2024 🍀
21 mei 2024 🍀 18 juni 2024 🍀 Zet het vast in je agenda!

Zowel de TOP theatervoorstellingen als de films beginnen om 14.30 uur.

www.theaterdefrancheschool.nl/TOP

WOORDZOEKER NOVEMBER 2023

V	K	E	I	M	O	K	R	A	P	T	E	R	P
R	O	C	P	E	G	A	P	E	N	B	A	O	D
P	U	O	Z	K	A	P	C	G	N	A	R	N	M
L	P	U	R	A	U	M	N	E	M	L	I	F	L
E	A	L	T	S	A	T	E	U	R	K	A	A	I
P	R	I	R	I	T	L	S	N	E	O	T	R	F
S	T	S	A	A	T	E	E	L	I	N	H	E	H
N	E	S	N	R	M	R	L	Z	E	C	C	P	C
E	R	E	E	E	A	A	A	L	I	E	A	O	A
L	R	N	N	T	T	Z	R	P	I	N	N	F	L
L	E	T	N	S	I	K	E	D	P	N	G	O	A
O	S	N	E	G	N	I	Z	N	T	E	G	Y	T
R	C	O	N	F	E	R	E	N	C	E	N	E	I
A	C	T	E	R	E	N	H	O	R	R	O	R	P

- | | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| ☐ ACTEREN | ☐ FOYER | ☐ MATINEE | ☐ RAZEN |
| ☐ AMUSEMENT | ☐ GAPEN | ☐ NACHT | ☐ ROLLENSPEL |
| ☐ ARIA | ☐ HORECA | ☐ OPERA | ☐ STER |
| ☐ BALKON | ☐ HORROR | ☐ PARTERRE | ☐ TIP |
| ☐ CINEMA | ☐ KIND | ☐ PARTITUUR | ☐ TONEELSTUK |
| ☐ CONFERENCE | ☐ KOMIEK | ☐ PAUZE | ☐ TRANEN |
| ☐ COULISSEN | ☐ LACHFILM | ☐ PRETPARK | ☐ VOORSTELLING |
| ☐ DRAMA | ☐ LEZING | ☐ RANG | ☐ ZAAL |
| ☐ FILMEN | ☐ LOGE | ☐ RAPPEN | ☐ ZINGEN |

Streep bovenstaande woorden weg in de tabel.

De woorden kunnen in alle richtingen voorkomen. Sommige letters kunnen meerdere keren gebruikt worden. De letters die overblijven vormen, achter elkaar gezet een woord.

Oplossing uit het september/oktober nummer: IN DE AAP GELOGEERD ZIJN



Stichting Samen Verder

Meerlaan 25, 4103 XZ Culemborg
T: 0345 - 520521 (09.00 - 12.00 uur)
www.stichtingsamenverder.com
info@stichtingsamenverder.com

BARTJES

KRINGLOOPCENTRUM

Di. t/m vr.: 10.00 – 16.00 u

Zaterdag : 10.00 – 13.00 u

Telefoon : 0345 – 517680

!!Alle (school)vakanties open m.u.v. de bouwvakvakantie!!

- Winkeltjes** : kleding, schoenen, boeken, meubels, speelgoed, cd's en lp's.
Elke dag : Gebruikte verkoopbare spullen inleveren.
Elke week : nieuwe en gebruikte spullen, laag geprijsd, altijd in goede staat.
Elke maand : 'BartApart', speciaal thema, bijzondere artikelen (zie website).
Bartjes bus : Grote spullen worden op afspraak gehaald en gebracht.



K
O
F
F
I
E



C
O
R
N
E
R



KLAARTJE

VERVOER VAN DEUR TOT DEUR

Ma. 08.00 – 12.00 uur

t/m 13.00 – 18.00 uur

Zo. 19.00 – 22.00 uur

- Klaartje** : vervoer ouderen en mensen met een beperking van deur tot deur in Culemborg en naar ziekenhuizen in de omgeving.
Afspraak : telefonisch tussen 09.00 – 12.00 uur; 0345-518300. binnen Culemborg minimaal een dag vooraf en voor buitenritten graag zo vroeg mogelijk.
Verhuur : bus zonder chauffeur aan mensen met een ernstige beperking. De voorwaarden kunt u telefonisch opvragen.

Vrijwilligerswerk bij SSV: een zinvolle vrijetijdsbesteding!

- Vrije tijd** : besteed uw tijd zinvol, word verkoper, sorteerder, kassière, rijder, chauffeur, planner, ict-er, boekhouder, enz.
Contact : sociaal contact; 250 collega's. Loop eens binnen, kom eens praten!

Zinvol, vrijwillig, maar niet vrijblijvend. Help mee, elk dagdeel telt!



*(bron: CBS, klimaatverandering
En energietransitie:
opvattingen en gedrag van
Nederlanders in 2020)*

De mens heeft de aarde lang als gebruiksvoorwerp behandeld en de natuur misbruikt en naar zijn hand gezet. De rekening van die praktijk krijgen we nu gepresenteerd: de aarde warmt in een recordtempo op, de grond raakt uitgeput, water en lucht zijn vervuild, planten- en diersoorten verdwijnen. Het is duidelijk: we hebben een nieuw perspectief nodig. Die andere manier van kijken naar de aarde noemen we ecohumanisme.

Wat is ecohumanisme?

Ecohumanisme stelt de mens niet boven de natuur, maar ziet de mens als onderdeel ervan. Ecohumanisme is niet nieuw: Spinoza zei al in de zestiende eeuw dat alles in het universum een unieke waarde heeft: elke boom, elke steen, elk dier. Alles grijpt in elkaar en leeft in samenhang met elkaar en bestaat niet alleen tot nut van de mens. Althans, zo zou het moeten zijn.

Hoe gooien we het roer om?

We zijn als mens in staat om schade aan te richten. Tegelijk zijn we in staat om het roer om te gooien. Toch blijkt dit makkelijker gezegd dan gedaan. Misschien vraag je je af of wat je doet wel zin heeft. Of je weet niet goed waar te beginnen. Of je maakt je zoveel zorgen om het klimaat dat dit tot verlamming leidt.

Klimaatzorgen

Volgens onderzoek van het Centraal Bureau voor de Statistiek (2020) zien veel mensen klimaatverandering als een groot probleem voor nu (62 %) en in de toekomst (76%). Hierover maakt 31 % zich veel zorgen en 45% enige zorgen.

Vrijwillige palliatieve terminale zorg van Hospice Nocturne bij u thuis!

Wanneer ernstig zieken liever de laatste fase van hun leven thuis, of in een andere vertrouwde omgeving doorbrengen, komt veel van de zorg op de schouders van de partner, familie of vrienden terecht. Ook in deze bijzondere periode kunt u een beroep doen op Hospice Nocturne.

Wij hebben **vrijwilligers** die een aantal dagdelen per week bij u thuis kunnen komen. Zij bieden **hulp waar geen kosten aan verbonden zijn** en ondersteuning, waardoor de partner of familie even op adem kan komen.

Onze hulp is niet ter vervanging van beroepsmatige zorg; wij geven aanvullende ondersteuning daar waar nodig. De wens van de zieke en de naasten zijn hierbij ons uitgangspunt.

Voor informatie neemt u contact op via 0345 - 51 44 61. Eén van onze coördinatoren vertelt u graag meer over de mogelijkheden.



Hospice
Nocturne



MUSEUM ELISABETH WEESHUIS

Geopend van woensdag t/m zondag geopend van 12.00 tot 17.00 uur

Wij waren wees, wie ben jij?

Het Elisabeth Weeshuis Museum duikt in de levensverhalen van weeskinderen die tussen 1560 en 1952 opgroeiden in het Elisabeth Weeshuis. Iedere week een nieuw verhaal van een 'knegtken' of 'maegdeken' met een portret door kunstenaar Suzanne Huijs op weeshuismuseum.nl en te zien pop de zolder van het Weeshuismuseum.

Museum in beeld gebracht door museum tv

Enkele maanden geleden werd door Museum TV een mini-documentaire over het museum opgenomen. Jesse Krol, collectiebeheerder van het museum, ligt de geschiedenis van het weeshuis toe. Ook is er aandacht voor de rol van de protectoren (de beheerders van de nalatenschap van Vrouwe Elisabeth van Culemborg). Prachtige beelden van gebouw, tuin en collectie. Het filmpje kwam mede tot stand dankzij de steun van de Stichting Elisabeth Weeshuis. Nu te zien op de website van het weeshuismuseum: <https://weeshuismuseum.nl/wat-kun-je-verwachten/> Gouden klanken op het museumplein.

Goudklank

Al even op de tegel op het plein gestaan? Sinds kort kun je ook daar Goudklank beluisteren. De muziek die je er hoort, is speciaal voor deze plek gecomponeerd door Atser Damsma. Hij liet zich inspireren door het Weeshuis en in het bijzonder de kapel. Bouke Groen, de kunstenaar die Goudklank ontwierp en realiseerde, was onlangs even terug in Culemborg. Bouke: *'Ik ben blij dat alles er zo goed bij staat. Van de bewoners van het straatje hoor ik dat Goudklank z'n werk doet'*. Passanten, soms hele groepen, staan stil op de tegels om te luisteren. Het brengt mensen bij elkaar en in gesprek. Ze hebben enkele dingen verbeterd, zoals de geluidskwaliteit in het Vierheemskinderstraatje, en de installatie aangesloten op het Weeshuisplein. Via een gouden breuklijn verbindt het kunstwerk de markt met het Weeshuismuseum in de Herenstraat. Goudklank werd op 11 maart feestelijk geopend door burgemeester Gerdo van Grootheest, samen met de kinderburgemeester en wethouder Monica Wichgers.

Vertrek directeur

In augustus heeft Leonieke Terlouw een nieuwe baan. Zij heeft heel veel voor het museum betekend. Zij volgt nu haar hart door te gaan werken met jongeren en kinderen vanuit educatie.



- *Advies*
- *Ontwerp*
- *Prepress*
- *Drukwerk*
- *Mediareclame*
- *Webbouw + seo*
- *Marketingtechniek*

Pascalweg 5 - 03 Culemborg

0345 - 530303 | info@rtg.nl | www.rtg.nl

RondOm Podotherapeuten: uw podotherapeut in Culemborg

- Gaat het lopen bij u moeilijker?
- Heeft u last van stijfheid?
- Heeft u pijn aan uw voorvoet?
- Hebben uw voeten of tenen een afwijkende stand?
- Heeft u last van andere klachten aan uw voeten, enkels, knieën, heupen of rug?

Voeten veranderen tijdens het ouder worden. Maak een afspraak bij **RondOm Podotherapeuten** in Culemborg. We helpen u graag van uw klachten af!

Bel **088-1180500** of bezoek
www.rondompodotherapeuten.nl

RondOm Podotherapeuten
Gezondheidscentrum Culemborg
Constantijnlaan 2b



DIVERSEN

KOM BRIDGEN BIJ T-SET

Vanaf 4 sept 2023 wordt er elke maandagavond gebridget bij T-Set. Wij zijn een gezellige bridgevereniging en gehuisvest bij de SSV in het gebouw "de Kakelhof" op het terrein van kringloop "Bartje", Meerlaan 25, 4103 XZ te Culemborg. We kunnen nieuwe leden plaatsen, dus heb je zin om 's maandags vanaf 19.15 uur paar uur te komen bridgen, kom het dan eens proberen. Je bent alleen of samen met een partner van harte welkom.

Wil je meer informatie of een keer komen, bel dan met Mary Steenvoorden, secretaris van T-Set, tel. 06-30874666. Graag tot ziens!

AB MARTE LICHT EXPOSITIE TOE (VAN 20 JULI - 23 NOVEMBER 2023)

Kunstenaar Ab Marte maakt sculpturen waarmee hij opvallende verschijnselen in onze maatschappij verrassend verbeeldt.

Ab Marte toont 4 van zijn werken gemaakt van afvalplastic in Bomvrij Noord op Werk aan het Spoel, Goilberdingerdijk 40, Culemborg.

KOFFIE-INLOOP OP ZONDAG IN BIJ-ONS, GANDHI 205

Vanaf 9 oktober is er op iedere zondagochtend een koffie-inloop van 10.30 tot 12.00 uur in BijOns.

Vind je het leuk om eens in de zoveel tijd koffie te schenken op die ochtend of om ander vrijwilligerswerk te doen in BijOns?

Neem dan contact op via: info@bijons.top of 06 247038631



CULEMBORG VOOR ELKAAR

helpen en hulp krijgen maakt je happy

Of je nou wilt helpen of hulp nodig hebt,

kijk op [WWW. CULEMBORGVOOR ELKAAR.NL](http://WWW.CULEMBORGVOOR ELKAAR.NL)

Hier vind je mensen die iets goeds willen doen, vrijwilligersvacatures en hulpvragen. Zeker weten dat er ook iets voor jou bij staat.

Schrijf je in en plaats ook jouw vraag en/of aanbod.

Heb je vragen of hulp nodig bij het gebruik van **Culemborg voor elkaar**? Elk Welzijn helpt je graag. Bel 0345 515227 (ma. t/m do. van 9-14 uur en vrijdag van 9-12 uur)

DATUM		NOVEMBER 2023	TIJD-STIP
04	nov	Rondleiding oude stadhuis, <i>zie pag. 17</i>	
10	nov	Rijbewijskeuring 75+ <i>zie pag.33 vorige De Kijker</i>	10.00
12	nov	Wandelen vanaf de Raaf nr.2 <i>(tel. 513840)</i>	10.00
16	nov	Workshop Vroegsignalering, <i>zie pag.09</i>	
18	nov	80+ reisje, stampot eten, <i>zie pag.19</i>	
24	nov	Rijbewijskeuring 75+ <i>zie pag.33 vorige De Kijker</i>	10.00
26	nov	Wandelen vanaf De Raaf nr. 2 <i>(tel. 513840)</i>	10.00
30	nov	Naar tuincentrum in Kerstsfeer in Duiven, <i>zie pag. 15</i>	

RIJBEWIJSKEURING 75+

Voor informatie hierover zie pagina 33 van de De KIJKER

COMPUTERONDERSTEUNING

U kunt bij problemen met uw laptop, tablet of smartphone volop terecht bij de hieronder volgende ondersteuningspunten.

- maandag van 10.00 - 12.00 uur in Buurtcentrum BonVie
- woensdag van 10.30- 12.00 uur in Sociëteit "Bij Ons" in de Gandhiflat
- woensdag van 14.30 - 16.30 uur in de Bibliotheek Culemborg
- donderdag van 10.00 - 12.00 uur in Buurtcentrum Bolderburen
- donderdag van 10.30 - 12.00 uur in de Bibliotheek Culemborg

De ondersteuning is gratis en wordt verzorgd vanuit de Bibliotheek Culemborg en vanuit ElkWelzijn.

SCHILDERCLUB IN BEATRIX

De schilderclub voor mensen uit de buurt is in september weer gestart op de woensdag ochtend van half 10 tot half twaalf. Er zijn geen kosten aan verbonden, wel zelf schilderspullen meenemen. De koffie/ thee is wel voor eigen rekening.

Hartelijk welkom en tot ziens, Marthie Reverda.

COLOFON

STICHTING SENIOREN COLLECTIEF CULEMBORG		
Secretariaat: post	Lindeboom 13, 4101 WE Culemborg	
: e-mail	sscc.secretariaat@gmail.com	
K.v.K.	64893747	
Bank:	NL58 RABO 0308 617800	
Web:	www.seniorencollectiefculemborg.nl	
BESTUUR		
Voorzitter	Hennie Smidt henniesmidt@gmail.com	0345 515013
Secretaris/ penningmeester	Theo Hendriksen sscc.secretariaat@gmail.com	0345 514879
Algemeen lid	Ton Scholtens ahscholtens1946@gmail.com	0345 753039 06 13468097
Algemeen lid	Rob Doornebal rob.doornebal@live.nl	0345 515747
Algemeen lid	Jan Pieters jan.pieters@casema.nl	0345 520664
COÖRDINATIE BEZORGING DE KIJKER		
Hans Dirkse	dirksonidus@gmail.com	06 24498308
CONTACTPERSONEN ACTIVITEITEN		
Redactie de Kijker	Riet van Hazendonk redactie.dekijker@gmail.com	0345 515001
Distributie De Kijker + Rijbewijskeuring	Ton Scholtens ahscholtens1946@gmail.com	0345 753039 06 13468097
Belastingen invulservice	Rini van den Reek rinireek@ziggo.nl	06 53610201
Dagreizen + 80+ reizen	Virginie Vermeulen virginievermeulen@hotmail.com	06 39142217

De stichting kent geen leden en heeft dan ook geen inkomsten. Wanneer u ons wilt steunen met een (kleine) bijdrage zijn wij u zeer dankbaar. U kunt uw gift overmaken op rekeningnummer: NL58 RABO 0308 6178 00 t.n.v. SSCC

BRADAAL

wonen & slapen



Ruime keuze uit heel veel woonprogramma's, bankstellen, fauteuils, slaapkamers, verlichting, schilderijen en woonaccessoires.

RUIM 6000 M²

WOON EN SLAAPPLEZIER

VOOR SFEERVOL WONEN EN SLAPEN
ZIT U BIJ ONS AAN HET GOEDE ADRES

Rolweg 21
4104 AC Culemborg
Tel. 0345 - 517400 - info@bradaal.nl



De grootste keus de laagste prijs!

U vindt ons ook op www.bradaal.nl