

Senioren Collectief Culemborg

DE KIJKER

**Bron van informatie
voor Senioren in Culemborg**

Juli 2023

HET CULEMBORGS
BADKAMER
Huys ■■■■■
 WWW.BADKAMERHUYS.NL

*Alle
topmerken
in huys.*

Tegels

Sanitair

Advies
Ontwerp
Levering
Installatie

Antonie van Diemenstraat 34B
 4104 AE Culemborg
 T: 0345 - 519932
 E: info@badkamerhuys.nl

**HEYKOOP
BLOEMISTEN**

Specialist in:

Bruidsbloemwerk

Wijnarrangementen

Gelegenheidsbloemwerk

Everwijnstraat 21
 4101 CE Culemborg - Centrum
 Tel. 0345 - 512651
 www.heykoopbloemisten.nl



STILLEVEN
 afscheid en herinnering

●

Voor u, met u,
 uitvaartverzorging op maat

Machteld Detmers • Tel. 06 83 166 033 • stillevenuitvaart.nl • Culemborg e.o.



DE KIJKER

STICHTING SENIOREN COLLECTIEF CULEMBORG

UITGAVE JULI 2023

NUMMER 06 - 2023

KOPIJ VOOR HET AUGUSTUS NUMMER INLEVEREN VÓÓR 7 JULI 2023

INHOUD

INHOUD.....	03
UIT HET LEVEN GEGREPEN	05
80+ REISJES OP DINSDAG 11 EN WOENSDAG 19 JULI 2023.....	07
TERUGBLIK DAGTOCHT 25 APRIL	09
SENIORENGYM, HAAK- EN BREICLUB, COMPUTERONDERSTEUNING	09
80+ REISJE OP DONDERDAG 27 JULI, HIGH TEA IN ZOELN.....	11
AANMELDFORMULIER DAGTOCHT SAFARIPARK BEEKSE BERGEN	11
DAGTOCHT 2 AUGUSTUS, SAFARIPARK BEEKSE BERGEN	13
HULPKAART.....	15
ARCHITECTUURWANDELING CULEMBORG.....	17
VERDRUKT EN VERGETEN	19
EEN STUKJE ZUID-FRANKRIJK IN DE CULEMBORGSE BINNENSTAD	21
WOORDZOEKER JULI 2023	23
UITNODIGING ZOMERDANSEN	25
DICKY'S DOPPENDEPOT CULEMBORG: HELP OPLEIDING GELEIDEHONDEN.....	27
ZWERFAFVAL, EEN DOORN IN HET OOG.....	29
AGENDA JULI 2023.....	30
COLOFON	31

*Alle uitgaven van 'De Kijker' zijn terug te zien op onze website:
www.seniorencollectiefculemborg.nl. Doorklikken naar: De Kijker.*

WIJZIGINGEN DIE VOOR SSCC EN VOOR DE LEZER VAN BELANG ZIJN

Om over de juiste gegevens van de lezers van De Kijker te beschikken, verzoeken wij u wijzigingen in verband met **verhuizing, overlijden of andere redenen**, te melden bij Stichting Senioren Collectief Culemborg, Lindeboom 13, 4101 WE Culemborg en/of mail naar sscc.secretariaat@gmail.com

*Uw opticien met
dé persoonlijke service*

Wilfred de Jong | OOGZORG |

Chopinplein 18, Culemborg
telefoon 0345 - 51 31 12

Geldersestraat 40, Geldermalsen
telefoon 0345 - 57 48 37

info@wilfreddejong.com
www.wilfreddejong.com

HEMA
Culemborg

Oude Vismarkt 3
4101 CA Culemborg
0345-513370
www.HEMA.nl

Volg ons ook op Facebook
 @HEMACulemborg

SPORT, SQUASH & GEZONDHEIDSCENTRUM



A.VAN DIEMENSTRAAT18 b ▼ CULEMBORG
TELEFOON (0345)53 01 46 ▼ WWW.FAMILYFIT.NL

Leden van ANBO, KBO-PCOB en vrienden van Senioren Collectief
kunnen voor € 15,00 per maand 2 x per week sporten op
maandag, dinsdag, woensdag, vrijdag tussen 11:00 en 14:00 uur.
Reserveren via www.familyfit-online.nl/online-reserveren

Sportiviteit én gezelligheid voor het hele gezin!

UIT HET LEVEN GEGREPEN

een rubriek over dagelijkse leuke, maar ook minder leuke zaken

Ik was even weg naar Sardinië. Neen, niet met vakantie. Ik ben gepensioneerd, dan heb je altijd vakantie. Toch wil je wel eens even naar een andere omgeving. Op het eiland vertelde een gids ons dat we in een *Blue Zone* waren en dat er wereldwijd vijf van deze *Blue Zones* zijn. Ik had wel van blauwe zones gehoord, maar dit was in verband met parkeren van mijn auto. Dat er op de wereld *Blue Zones* bestaan, daar had ik nog nooit van gehoord. Ik kan het jullie nu vertellen. Blauwe zones blijken gekaderde plekken op de wereld te zijn waar mensen veel ouder worden dan gemiddeld. Na onderzoek is gebleken dat het goed te verklaren is waarom de bevolking in deze gebieden zo oud worden. Ik wilde natuurlijk alles weten over hoe ik gezond ouder kan worden. Ik heb na de uitleg een overzicht gekregen, zodat ik het aan jullie kan doorgeven. Ik weet niet of je met deze regels ook langer gezond blijft en/of je er ook gelukkiger van wordt. Dit komt niet uit de onderzoeken tevoorschijn. Maar in ieder geval wil ik jullie mijn kennis, die ik in die kerk tot mij heb kunnen nemen, niet onthouden. De gids noemde 9 aandachtspunten: 1. veel bewegen, 2. een doel in het leven hebben, 3. niet stressen, 4. een godsdienst aanhangen, 5. niet veel eten (altijd nog een “gaatje” van 20% open houden), 6. veel bonen eten, 7. weinig vlees bijvoorbeeld maar 5x per maand, 8. één glas rode wijn per dag drinken, 9. familie, vrienden, een netwerk om je heen hebben.

De wereldwijde gekenmerkte *Blue Zones* zijn vooral afgesloten gebieden van de buitenwereld, zoals eilanden. Mensen leven daar nog van tradities, oude gewoonten, lokaal geproduceerde voeding en met bekenden/familie om zich heen. Begrijpelijk is dan dat contacten en een goed netwerk vanuit de buurt en omgeving kan worden bereikt. Maar desalniettemin is het toch frappant dat de constatering die wereldwijd zijn vastgelegd om gezond oud te worden, ook in Culemborg onder de aandacht zijn van de bekende organisaties en men al druk bezig is om bovenstaande punten te promoten en te bewerkstelligen. Toen ik thuiskwam van weg geweest te zijn, las ik een artikel in de krant van minister Conny Helder, minister van Langdurige Zorg en Sport die zich aan het oriënteren was in Finland over hoe daar de zorg is geregeld en wat hier ook gerealiseerd zou kunnen worden. In haar artikel stond: wij weten hoe belangrijk het is dat je contact hebt met mensen, dat je lichamelijk in de weer blijft en dat je brein bezig blijft. Aandachtspunt 2 van het lijstje uit Sardinië, zou ik zelf als doel willen invullen met: tevredenheid en positief in het leven blijven staan om op weg te gaan naar een goede oude dag.

H.S.



Tandprothetische Praktijk
J.M. Volgers



HET ADRES VOOR:

- Gebitsprothese
- Klikgebit
- Reparaties
- Deskundig advies

www.volgers-kunstgebitten.nl

Info@volgers-kunstgebitten.nl

Bel voor een afspraak: 0345 - 51 04 64

Textielweg 16, Culemborg

ELANDS
body fashion



Markt 51 Culemborg Tel. 0345 - 512774

www.elands.nl

F1

(help)

Computers

reparatie

onderhoud

verkoop

Samen lossen wij uw computerprobleem op.

Heeft u een probleem of defect aan uw computer dan zijn wij er om het op te lossen.
U kunt altijd zonder afspraak gewoon bij ons langskomen, mocht dit niet kunnen,
dan komen wij naar u toe.

Ook voor advies en computergerelateerde aankopen.

www.f1-computers.nl

info@f1-computers.nl

F1-Computers Culemborg Zandstraat 34 4101 EH Culemborg Tel. 0345 - 785522

80+ REISJE DINSDAG 11 JULI**NAAR EETHUYS 'T VEER RIJSWIJK**

Aan 't Wijkse Veer, Die de verbinding over het water maakt van Wijk bij Duurstede naar Rijswijk en v.v. gaan we, op een overdekt terras met uitzicht over het water naar Wijk bij Duurstede en de pont, wat gebruiken.

De rivier de Lek vormt vanaf hier de voortzetting van de Neder-Rijn.

U kunt kiezen uit koffie/thee met appelgebak óf uit een (fris)drankje met een portie patat. Een eventuele extra snack komt voor uw eigen rekening.

Opgeven: bij Elly Corton, tel. 545882;

Tevens een telefoonnummer van een contactadres opgeven.

Vertrek: U wordt thuis opgehaald door Klaartje tussen 13.15 en 13.45 u.

Kosten: € 11 p.p., hiervoor krijgt u vervoer en 1 x koffie/thee met gebak óf een drankje en een portie patat.

Thuiskomst: Tussen 16.00 u. en 16.30 u.

80+ REISJE WOENSDAG 19 JULI**NAAR DE HOENDERIK IN TRICHT**

Bij Fruitbedrijf *De Hoenderik* in Tricht gaan we – in landelijke sfeer - koffie/thee met zelfgemaakte appeltaart gebruiken. Indien voorradig kunt u ook uit ander gebak kiezen. Het is kersentijd en u kunt hier heerlijke kersen uit eigen boomgaard kopen in de boerderijwinkel, en ook eigengemaakte producten van *De Hoenderik*, ambachtelijke- en streekproducten.

Opgeven: bij Elly Corton, tel. 545882.

Tevens een telefoonnummer van een contactadres opgeven.

Vertrek: U wordt thuis opgehaald door Klaartje tussen 13.15 en 13.45 u.

Kosten: € 11 p.p., hiervoor krijgt u vervoer en 1 x koffie/thee met gebak.

Thuiskomst: Tussen 16.00 u. en 16.30 u.

Bovenstaande reisesjes worden gesponsord door Stichting Samen Verder

Coronaproof thuisbezorgd

4 MAALTIJDEN

Ambachtelijk
vriesvers

€ 4,95
per maaltijd
(gratis thuisbezorgd)

Keuze
uit ruim
100
verschillende
menu's

Maximaal 1 proefpakket per adres.
Minimaal orderbedrag normaal € 37,-
Normale prijs van € 5,60 tot € 7,70 per maaltijd.
Kijk voor de uitgebreide keuze op de website.

Keuzemaaltijd
Proef het verschil

NU BESTELLEN:

TEL. 0344 - 693 771

WWW.KEUZEMAALTIJD.NL



**Fysio
vdBerge**

www.FysiovdBerge.nl

Zandstraat 78 Culemborg

Telefoon: 0345 - 510015

**Uw wens
is onze zorg**



**Marcel
de Lange**
UITVAARTVERZORGING

☎ 0345 - 515 699

Wij zijn dag en nacht bereikbaar

Prijssestraat 98
4101 CS Culemborg

info@delangeuitvaartverzorging.nl
www.delangeuitvaartverzorging.nl

TERUGBLIK DAGTOCHT 25 APRIL 2023

Gesponsord door het Senioren Collectief kon deze dagtocht doorgang vinden.

We gingen met heel veel zin op weg naar Arnhem. In het Openlucht Museum werden we ontvangen met koffie en gebak. Daarna konden we op eigen gelegenheid én met de museumtram onze tijd doorbrengen in het museum. Hier konden we o.a. oude ambachten zien, zoals een weverij en een smederij.



Halverwege de middag vertrokken we met de touringcar naar Hoenderloo om een gids op te halen, die honderduit vertelde over de planten en dieren op de Veluwe en over de geschiedenis van de koninklijke familie, in en rondom paleis Het Loo.

Afsluitend gebruikten we een voortreffelijk driegangen diner in Hoenderlo, waarna we moe maar voldoen huiswaarts keerden.

SENIORENGYM

Vanaf maandag 5 juni is er van 14:00 tot 15:00 uur bij “BijOns” onder professionele begeleiding van Tristan Evers van fysio-connection Seniorengym.

De kosten zijn € 3,00 p/p inclusief een kopje koffie of thee ná het lesuur.



HAAK- EN BREICLUB BIJ ZORGCENTRUM BEATRIX

Belangstellenden voor deze haak- en breiclub zijn van harte welkom op de maandagmorgen vanaf 9.30 uur. Meer informatie is te verkrijgen bij Marianne Visser. Tel. 0345 470470

COMPUTERONDERSTEUNING IN DE ZOMERMAANDEN

In de vakantietijd kunt u in juli en augustus nog terecht op drie locaties:

1. op maandag van 10.00 uur tot 12.00 uur in Buurtcentrum BonVie
2. op donderdag van 10.00 uur tot 12.00 uur bij de Bolderburen
3. op donderdag van 10.30 uur tot 12.00 uur in de Bibliotheek

Vanaf 6 september kunt u ook weer op de woensdagmiddag (14.30 uur) in de bibliotheek terecht.

VAN STERKENBURG



**VERHUIZEN
SELF STORAGE
TRANSPORT
OPSLAG**



Pascalweg 9 - 4104 BE Culemborg
Tel.: 0345 - 513 216 Fax: 0345 - 520 542

WWW.VANSTERKENBURG.NL
WWW.DEOPSLAGLOODS.NL



JÄGERS
Banden & Wielen



Repareren en vernieuwen van alle soorten banden

Uitlijnen

Balanceren

Lichtmetalen wielen

Remservice

Uitlaten

Totaal onderhoud en reparaties van personen en bestelwagens

APK

AIRCO service

24 uur service

www.jagersbanden.nl

pascalweg 8 Culemborg 0345 - 51 37 38

Hebt u hulp of zorg nodig?

Voor zelfstandig wonende ouderen

- Thuiszorg
- Hulp en services thuis
- Dagvoorzieningen
- Revalidatie
- Behandeling en therapie
gespecialiseerd in ouderen,
dementie en Parkinson
- Ontmoeting en activiteiten
- Ondersteuning voor mantelzorgers

Wonen met zorg

Kunt u niet langer thuis wonen? Onze zorgcentra en woonvoorzieningen bieden u een fijn thuis. Zoals de zorgcentra **Beatrix, De Betuwehoeve, Kulenburg** en **Troelstrahof** in Culemborg, of een van onze vijf andere locaties in de regio Rivierenland.

Meer weten?

Bel 0800 - 77 33 444 (*gratis*)
of mail naar
info@zorgcentraderbetuwe.nl

Maak gebruik van
onze diensten in
Buren, Culemborg,
Dodewaard, Lienden,
Maurik, Ochten
en Tiel.



ZORGCENTRA
De Betuwe

www.zorgcentraderbetuwe.nl | Zorgcentra De Betuwe: verrassend veel meer dan wonen!





Bij de landelijk gelegen theetuin Zoelense Beemd in Zoelen gaan we een heerlijke High Tea gebruiken.

Opgeven: bij Elly Corton, tel. 545882.

Tevens een telefoonnummer van een contactadres opgeven.

Vertrek: U wordt thuis opgehaald door Klaartje tussen 13.15 en 13.45 u.

Kosten: € 25 p.p., hiervoor krijgt u vervoer en een uitgebreide High Tea.

Thuiskomst: Tussen 16.00 u. en 16.30 u.

N.B.: Dit reisje worden gesponsord door de Stichting Samen Verder

AANMELDFORMULIER DAGTOCHT SAFARIPARK BEEKSE BERGEN (zie pag.13)				
Naam	06. telnr.	Nr. op-stappl.	Rollator/ rolstoel	Dieet
1				
2				
3				
4				
Adres van persoon nr. 1:				
Opmerkingen/ bijzonderheden:				

Nummer opstapplaats:

01. t/o Kruidvat Chopinplein (vertrek 08.45 u.)

02. Parkeerplaats bij scholen Culemborg-West: Zijderupsvlinderlaan 2 (vertrek 09.00.u.)

Laat je boodschappen makkelijk thuisbezorgen!



**Bestel je boodschappen
op plus.nl of met de PLUS app.**

Openingstijden: ma - do 8.00-20.00 vrij 8.00-21.00 za 8.00- 20.00 zo 9.00-19.00

plus.nl



PLUS Giel Smits / Koopmansgildeplein 16 // Culemborg // T: 0345532525





Om 08.45 uur vertrekt de bus vanaf het Chopinplein en om 09.00 uur vanaf de Zijderupsvlinderlaan.

We rijden naar Safaripark Beekse Bergen, waar we in het Wanyama restaurant worden ontvangen met koffie/thee met appelgebak. Van 11.00 tot 11.45 u. maken we een rondrit in de eigen touringcar onder begeleiding van een ervaren ranger. Tijdens de rondrit maakt u kennis met o.a. zebra's, Afrikaanse wilde honden, jachtluipaarden en neushoorns. De ranger geeft tijdens de rit uitleg aan de hand van voorwerpen, zoals geweien, vacht en zelfs poep. Van 11.45 tot 13.30 u. kunt u het park op eigen gelegenheid bezoeken. U kunt een wandelsafari of een bootsafari maken.

U heeft € 10 aan safarigeld ontvangen om bijv. voor een lunch te gebruiken. Van 13.30 tot 14.15 u. is het vervolg van de rondrit vanaf de halte nabij het Kongorestaurant. Nu ontmoet u o.a. de leeuwen, Nubische giraffen, zebra's en Kaapse buffels. Van 14.15 tot 15.45 u. kunt u het park weer op eigen gelegenheid bezoeken met evt. een wandel- en/of bootsafari. Om 15.45 u. vertrekken we huiswaarts en zijn rond 17.00 u. weer in Culemborg.

- Aanmelden:** tot 12 juli, bij voorkeur per e-mail:
virginievermeulen@protonmail.com óf – indien u écht niet kunt mailen – via het aanmeldformulier (op pagina 11) bij Virginie Vermeulen, Postmastraat 27, 4105 DW Culemborg.
- Kosten:** € 59 p.p.; dit betreft vervoer per luxe touringcar heen en terug, koffie/thee met gebak, entree en rondrit met ervaren ranger, € 10 safarigeld.
- Betaling:** graag ook vóór 12 juli op rekening NL58 RABO 0308 6178 00 t.n.v. SSCC Culemborg.

Dit reisje wordt gesponsord door Bladt Charity én Senioren Collectief Culemborg

Voor al uw boeken en
kadootjes kunt u terecht
bij (Spirituele) Boekhandel
De Kraanvogel

www.boekhandeldekraanvogel.nl

Zandstraat 22 - 4101 EG Culemborg

Welkom

Open: di 10:00 - 17:00

woe, do, vrij 13:00 - 17:00

za 10:00 - 17:00

E-mail: kraanvog@xs4all.nl - tel. 0345 515293


trium

NOTARISSEN
MEDIATORS

Houdt
u de regie met een
levenstestament?

Rinkespad 1 te Culemborg
0345-547766 - www.trium.nl

KARAKTER**UITVAART**

Een
uitvaart
die bij
jezelf
past

Peter Bos
(06)30018484
www.karakteruitvaart.nl

De Hulpkaart voor mij?

Soms lukt het je even niet om helder na te denken. Of kun je niet aan andere mensen duidelijk maken wat je voelt, zoekt of bedoelt. Dat kan allerlei vervelende gevoelens oproepen, bij jezelf en bij de mensen om je heen. Je raakt misschien in paniek en weet niet meer wat je moet doen.



Dat kan tot vervelende situaties leiden. Op zulke momenten kun je de hulpkaart goed gebruiken. Het kaartje past in je portemonnee.

Met de Hulpkaart kunnen anderen je helpen

Op de Hulpkaart schrijf je waar jij moeite mee hebt. En hoe jij wilt dat mensen met je omgaan wanneer het even niet goed met je gaat. Als mensen dat lezen, weten zij meteen wat jij op dat moment nodig hebt, wat ze kunnen doen om voor jou de situatie beter te maken, en welke bekende(n) van jou ze kunnen bellen.

Wat staat er op mijn Hulpkaart?

Je bepaalt zelf wat er op de Hulpkaart komt te staan. Bijvoorbeeld waarom je hulp nodig hebt of je medicijnen gebruikt. Ook is het handig om er een telefoonnummer op te zetten van iemand die je vertrouwt, zodat die naar je toe kan komen om te helpen.

Hulpkaart opstellen

In Culemborg zijn Hulpkaart-coaches opgeleid en zij kunnen u helpen bij het invullen of het geven van meer informatie.

Wil je een Hulpkaart of heb je vragen hierover dan kun je of een mail sturen naar dementievriendelijk@culemborg.nl of bellen naar Janine van der Heiden 06-10 18 59 46.

Algemene informatie over de Hulpkaart op: www.hulpkaart.nl

*Met vriendelijke groet,
Werkgroep dementievriendelijke Culemborg*

FINANCIËN

Formulierenbrigade

De formulierenbrigade is er voor alle vragen op het gebied van regelingen, voorzieningen, en uw financiële administratie. De vrijwilligers weten waar u recht op hebt en helpen u met de aanvraag. Zij helpen u ook bij het lezen, begrijpen en invullen van formulieren. Indien nodig verwijzen ze u verder. De hulp is gratis. Maak een afspraak of kom langs op een van de spreekuren. Voor meer info, bel of app naar 06-31 63 26 73 of stuur een email naar info@formulierenbrigadeculemborg.nl

Laat u geen geld liggen?

Kunnen rondkomen betekent rust, stabiliteit en ruimte voor opgroeien, leren, meedoen en ontmoeten. Als je kunt rondkomen, kun je voor jezelf en een ander zorgen. Bent u op de hoogte van regelingen om uw inkomen mee aan te vullen?

Doe Mee(r) regeling

Bent u onlangs met pensioen gegaan, of heeft u al de pensioengerechtigde leeftijd en ontvangt u AOW en geen of een klein pensioen? Dan kunt u misschien aanspraak maken op een bijdrage uit de Doe Mee(r) regeling van de gemeente. De inkomensgrens is verhoogd naar 120%, en de bijdrage wordt maximaal 150 euro. Het bedrag is bedoeld om mee te kunnen doen aan een sociale activiteit, onkosten voor telefoon of internet of een kopje koffie buiten de deur. Wilt u weten of u in aanmerking komt? Neem dan contact op met een van onderstaande medewerkers:



Rukize Kesmer
06 - 83 49 01 74
rkesmer@elkwelzijn.nl



Karin Burgers
06 - 20 71 80 53
kburgers@elkwelzijn.nl



Loes van Delft
06 - 83 52 48 78
lvandelft@elkwelzijn.nl



Caroline van der Meulen
06-83 52 51 12
cvandermeulen@elkwelzijn.nl



Sinds kort bieden de Culemborgse stadsgidsen ook een Architectuurwandeling aan. Wat niet iedereen weet is dat de gehele oude stad in de jaren zeventig van de vorige eeuw is aangewezen als stedenbouwkundig monument. Het gaat dan ook om een unieke driedelige structuur: Het noordelijke Schipperskwartier, het handelsdeel rond de Markt en in het zuiden het voormalige boerendorp Lanxmeer, nu de Nieuwstad.

Deze middeleeuwse structuur met verbindende wegen, een zeer oude stadspoort, en een stelsel van omringende grachten is nog steeds aanwezig. Ook bijzonder is dat in dit relatief kleine gebied nog eens vele tientallen monumenten te bewonderen zijn. Nagenoeg alle westerse bouwstijlen van gotiek tot renaissance, en van Jugendstil tot het modernisme van het Nieuwe Bouwen, zijn er te bewonderen. Tijdens een twee uur durende wandeling maken de deelnemers kennis met die stijlen en kunnen ze deze later in andere steden ook herkennen. Bovendien worden de vele restauraties die in de jaren zeventig en tachtig plaatsvonden besproken, met aandacht voor de uitdagingen waar de restauratiearchitecten voor stonden. Aan de hand van plaatjes kan men zien wat er stond en wat het is geworden. Een blik op de saneringsgebieden uit die tijd laat zien hoe men met beperkte middelen, zonder grootscheeps protest tegen de kaalslag, sociale woningbouw realiseerde.

Aan het eind van de wandeling zullen de deelnemers zich een oordeel kunnen vormen over de vraag: Wat is eigenlijk een monument?

Deze wandeling is door één van de stadsgidsen ontwikkeld en gebaseerd op twee "*Voetnoten*" die hij publiceerde, de eerste over de stadsvernieuwing en de tweede over de ontwikkeling van de monumentenzorg in Culemborg.

De wandeling kan in principe het hele jaar door geboekt worden.

De Stichting Stadsgidsen is een kleine groep van enthousiaste en deskundige mensen. Zij promoten de stad door het organiseren van stadswandelingen waarbij de fraaie binnenstad wordt getoond en verhalen uit de geschiedenis van Culemborg worden verteld. Naast de architectuurwandeling bieden zij op afspraak en tegen betaling ook rondleidingen met een ander thema aan voor geïnteresseerde groepen, bijvoorbeeld bij een personeelsuitje of een reünie. De stadsgidsen verwelkomen u graag bij een van hun wandelingen.

Kijk voor de mogelijkheden en kosten op onze website.

<http://stadsgidsenculemborg.weebly.com>

e-mail: tjvankessel@ziggo.nl

Isabelle

**Aangenaam en veilig wonen
in woon(zorg)locatie Isabelle
in Culemborg**



In Isabelle kunt u:

- Zelfstandig wonen in een levensloopbestendig, veilig en rolstoeltoegankelijk huurappartement in de wijk Parijsch in Culemborg.
- Ondersteuning krijgen van een zorgteam als dit nodig is. Onze professionals staan tussen 07.00 – 23.00 uur voor u klaar. Ook als u gebruik wilt maken van een ‘volledig pakket thuis’ (VPT) is de Isabelle geschikt. Een VPT is er voor mensen met een indicatie voor de Wet langdurige zorg (WLz).
- Gebruik maken van gemaksdiensten aan huis, bijvoorbeeld een maaltijdservice of personenalarmering.
- Meedoen met ontmoetingsactiviteiten.

Isabelle is bedoeld voor mensen die thuiszorg ontvangen en in aanmerking willen komen voor een 2 of 3-kamerappartement. U bent altijd welkom om vrijblijvend te komen kijken.

Wilt u zich op de wachtlijst laten plaatsen of daar meer over weten?
Belt u dan met zorgbemiddeling: 0900-8433



onderdeel van

Santé Partners

VERDRUKT EN VERGETEN



De 17-jarige Ouïam uit 6 vwo, bestudeerde het afgelopen jaar de onderdrukking van de Oeigoeren door China. *"Op zoek naar een onderwerp kwam dit voorbij",* vertelt Ouïam, die biomedische technologie gaat studeren. *"Ik las onder meer dat wel een miljoen mensen in kampen zijn opgesloten en vroeg me af hoe zo iets anno 2023 nog kan gebeuren. Omdat een scriptie gauw in een la verdwijnt koos ik voor een film. Zo kan ik veel mensen bereiken."*

En ze leverde geen half werk. In mei legde ze, onder de vlag van het vak maatschappijleer, de laatste hand aan haar documentaire **'Verdrukt en Vergeten'**. In de één uur durende film laten onder andere politicus Farid Azarkan, Amnesty International en een Oeigoerse activist hun licht schijnen op de kwestie. *"Ik begon met literatuuronderzoek en zocht online naar informatie",* vertelt Ouïam die, behalve school, werd geholpen door vrienden en familie. *"Af en toe greep het me echt aan. Dan zag ik zulke verschrikkelijke beelden dat ik mijn laptop moest dichtklappen."*

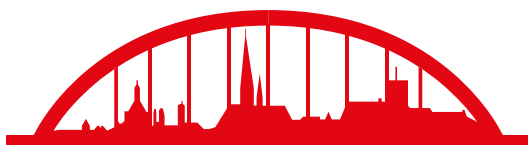
28 september 2023 is documentaire over Oeigoeren

Publiek is welkom en kan zich aanmelden via communicatie@lekenlinge.nl.

*Vier uw verjaardag, jubileum
of andere gelegenheden
in onze brasserie!*

ds party- en eventcenter

Bel voor meer informatie: 0345-246024



Senioren Collectief Culemborg

De 60 + al gepasseerd ?

Fit en nog vitaal om ervaringen en levenswijsheid te delen met leeftijdsgenoten om samen vorm te geven aan onze doelstellingen het vertegenwoordigen en behartigen van belangen voor onze doelgroep: **De senioren van Culemborg**

Dan nodigen wij jou uit !

Dan ben jij wellicht degene die wij zoeken om in ons bestuur mee te denken en praten over hoe wij onze doelstellingen kunnen blijven waarmaken en eventueel nieuwe activiteiten kunnen ontwikkelen. Interesse? Schroom dan vooral niet om eens te komen praten. Bel gewoon dan met onze voorzitter Hennie Smidt. Tel. 06.36.170.378 of stuur een e-mail: sscc.secretariaat@gmail.com

Dat Culemborg een fraaie historische binnenstad heeft is ondertussen wel bekend, maar de stad is ook om zijn mooie tuinen geliefd: de 17e -eeuwse kruidentuin van het Jan van Riebeeckhuis, de tuin van het Weeshuismuseum en de Kasteeltuin zijn allemaal te vinden in de toeristische informatie van de stad en dan is daar ook nog het fraaie Zoggerpark aan de oostkant van de stad met zijn volière en fonteinvijver. Aan dit rijtje kan inmiddels een vijfde bijzondere plek worden toegevoegd: de fraaie en bijzondere pastorietuin achter de Oudkatholieke Kerk aan de historische Varkensmarkt, het oudste plein van de binnenstad. Deze tuin is nu voortaan open op de zaterdagmiddagen in de zomer vanaf 13.00 u.

Met recht wordt de huidige tuin wel in de volksmond wel 'de verborgen parel van de binnenstad van Culemborg' genoemd want om de tuin te kunnen zien, moet er eerst door een lange gang gegaan worden van - wat tegenwoordig - de pastorie van de Oud-Katholieke Kerk is. Wie nieuwsgierig genoeg is om hier doorheen te wandelen zal daarna niet teleurgesteld worden. De kleurenpracht van zomerbloeiende planten en struiken en de barokke aankleding van de tuin met fontein en beelden roepen een mediterrane zuidelijke sfeer op die nog versterkt wordt door de eeuwenoude ommuring en de fraaie achtergevels van de gebouwen die het geheel omsluiten: een stukje Zuid-Frankrijk in de binnenstad van Culemborg. Niet onvermeld mag blijven dat deze prachtige plek door en voor de Culemborgers zelf is opgeknapt met behulp van vele vrijwilligers en zonder subsidie. Alles wat er in de tuin te zien is, tot en met de Italiaanse fontein in de kruidenhoek, zijn schenkingen geweest van particulieren.

Bijenhotel

Nieuwste aanwinst (schenking) is namelijk een groot Bijenhotel met Insectenkamer om de wilde bijen en andere insecten een onderkomen te geven en te beschermen. Wie de tuin bezoekt kan tevens de kerk bezichtigen en de tweedehands boekenmarkt bezoeken en ook alles vragen over wat bijen nodig hebben om te overleven en hoe je een bijenhotel maakt.

Waar en wanneer: aan de Varkensmarkt 20, vanaf juni opengesteld op elke zaterdagmiddag tussen 13.00 u en 17.00 u

ONTDEK HET TOP PROGRAMMA VAN THEATER DE FRANSCHESCHOOL



DE FRANSCHESCHOOL



Ook dit jaar heeft Theater De Fransche School weer Theater Overdag Programmering (TOP).

Naast diverse films kun je in het nieuwe theaterseizoen 2023/2024 genieten van Gerard Alderliefste over zijn avonturen met Ramses Shaffy en Wim Daniëls met Filosofietsen. Maar ook zingt Fay Lovski haar bedenkelijke liedjes en komt Helmert Woudenberg met Onze grootste toneelspeler ooit naar Culemborg! Deze TOP-theatervoorstellingen starten om 14.30 uur.

Alle TOP voorstellingen vallen onder het STIP programma. Bij deze voorstellingen werken we met het PAY WHAT YOU CAN principe. Hiermee kies je zelf welke ticketprijs het beste bij jouw financiële situatie op dat moment past. Even krap bij kas? Kies dan voor een lager tarief. Meer ruimte deze maand? Kies dan een hoger tarief. Op deze manier helpen we elkaar en maken we samen theaterbezoek voor meer mensen mogelijk.

Kijk op onze website voor meer informatie over de TOP voorstellingen:
<http://www.theaterdefranscheschool.nl/top>

WOORDZOEKER JULI 2023

G	D	Z	O	N	G	R	E	T	A	W	T	C	G
L	I	M	O	N	A	D	E	P	S	S	R	R	S
A	X	E	S	E	Z	T	U	O	I	R	O	A	L
S	S	A	P	A	E	L	J	K	S	E	O	N	I
Z	A	I	P	A	U	H	O	E	S	P	S	B	P
T	P	L	P	P	S	S	T	N	A	O	T	E	E
E	D	O	C	J	E	N	J	S	C	O	A	R	N
U	S	S	S	O	E	L	E	E	I	J	R	S	R
G	O	I	L	D	H	T	S	T	L	I	O	Y	A
J	R	D	R	O	N	O	K	A	A	S	B	S	P
E	B	K	R	E	K	O	L	E	P	M	I	A	M
J	E	I	O	A	C	J	R	V	F	S	O	P	A
S	T	R	E	E	N	N	E	G	R	I	O	T	H
I	J	G	P	M	O	K	K	A	V	I	I	R	S

- | | | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| ☐ ALCOHOLVRIJ | ☐ GAZEUSE | ☐ LIMONADE | ☐ SIROOP |
| ☐ APPELSAP | ☐ GLAS | ☐ MOKKA | ☐ SLOKJE |
| ☐ BORST | ☐ GROENTESAP | ☐ NATJE | ☐ SORBET |
| ☐ CASSIS | ☐ GRONDSOP | ☐ PERS | ☐ TEUGJE |
| ☐ CERISE | ☐ IJSJE | ☐ PRIK | ☐ TOMATENSAP |
| ☐ CHAMPAGNEPILS | ☐ IJSTHEE | ☐ PUL | ☐ TROOST |
| ☐ CRANBERRYSAP | ☐ KEFIR | ☐ ROOIBOS | ☐ WATER |
| ☐ DIXSAP | ☐ KIST | ☐ SAUSJE | |
| ☐ DRANK | ☐ KOP | ☐ SIPJE | |

Streep bovenstaande woorden weg in de tabel. De woorden kunnen in alle richtingen voorkomen. Sommige letters kunnen meerdere keren gebruikt worden. De letters die overblijven vormen, achter elkaar gezet een uitdrukking.

Oplossing uit het juni nummer: OP TWEE GEDACHTEN HINKENDE.



Stichting Samen Verder

Meerlaan 25, 4103 XZ Culemborg
T: 0345 - 520521 (09.00 - 12.00 uur)
www.stichtingsamenverder.com
info@stichtingsamenverder.com

BARTJES

KRINGLOOPCENTRUM

Di. t/m vr.: 10.00 – 16.00 u

Zaterdag : 10.00 – 13.00 u

Telefoon : 0345 – 517680

!!Alle (school)vakanties open m.u.v. de bouwvakvakantie!!

- Winkeltjes** : kleding, schoenen, boeken, meubels, speelgoed, cd's en lp's.
Elke dag : Gebruikte verkoopbare spullen inleveren.
Elke week : nieuwe en gebruikte spullen, laag geprijsd, altijd in goede staat.
Elke maand : 'BartApart', speciaal thema, bijzondere artikelen (zie website).
Bartjes bus : Grote spullen worden op afspraak gehaald en gebracht.



K
O
F
F
I
E



C
O
R
N
E
R



KLAARTJE

VERVOER VAN DEUR TOT DEUR

Ma. 08.00 – 12.00 uur

t/m 13.00 – 18.00 uur

Zo. 19.00 – 22.00 uur

- Klaartje** : vervoer ouderen en mensen met een beperking van deur tot deur in Culemborg en naar ziekenhuizen in de omgeving.
Afspraak : telefonisch tussen 09.00 – 12.00 uur; 0345-518300. binnen Culemborg minimaal een dag vooraf en voor buitenritten graag zo vroeg mogelijk.
Verhuur : bus zonder chauffeur aan mensen met een ernstige beperking. De voorwaarden kunt u telefonisch opvragen.

Vrijwilligerswerk bij SSV: een zinvolle vrijetijdsbesteding!

- Vrije tijd** : besteed uw tijd zinvol, word verkoper, sorteerder, kassière, rijder, chauffeur, planner, ict-er, boekhouder, enz.
Contact : sociaal contact; 250 collega's. Loop eens binnen, kom eens praten!

Zinvol, vrijwillig, maar niet vrijblijvend. Help mee, elk dagdeel telt!

UITNODIGING

Kennismaking Zomerdansen



Wil je met een leuke groep mensen, meditatief en/of werelddansen meemaken op een prachtige locatie, het mooie welbekende kerkje?

Ervaring met dansen is niet echt nodig, het zijn gemakkelijke vormen.

In de maanden juli en augustus dansen we weer om de week op de maandagen.

De maandagen in juli zijn de 3e, 17e en de 31e en de maandagen in augustus zijn de 14e en de 28e

Lokatie: Sint Janskerkhof 1, 4101 CX Culemborg

Programma

Vanaf 9.45uur ben je van harte welkom.

We dansen van 10.00-11.00 uur dan een half uurtje pauze, met koffie en wat lekkers. Daarna weer van 11.30uur t/m 12.30 uur dansen.

Kom gerust eens kijken en mee doen.

Lekker bewegen op muziek!!

Tot dan(s), groetjes Marijke Groot



Voor vragen en aanmelden marijkegroot@hetnet.nl 0620047256
Graag even een berichtje als je mee wilt doen. De eerste les is gratis.

Vrijwillige palliatieve terminale zorg van Hospice Nocturne bij u thuis!

Wanneer ernstig zieken liever de laatste fase van hun leven thuis, of in een andere vertrouwde omgeving doorbrengen, komt veel van de zorg op de schouders van de partner, familie of vrienden terecht. Ook in deze bijzondere periode kunt u een beroep doen op Hospice Nocturne.

Wij hebben **vrijwilligers** die een aantal dagdelen per week bij u thuis kunnen komen. Zij bieden **hulp waar geen kosten aan verbonden zijn** en ondersteuning, waardoor de partner of familie even op adem kan komen.

Onze hulp is niet ter vervanging van beroepsmatige zorg; wij geven aanvullende ondersteuning daar waar nodig. De wens van de zieke en de naasten zijn hierbij ons uitgangspunt.

Voor informatie neemt u contact op via 0345 - 51 44 61. Eén van onze coördinatoren vertelt u graag meer over de mogelijkheden.



Hospice
Nocturne





Dickij (zie facebook: Dickij's Doppen Depot Culemborg) zamelt voor het **KNGF-geleidehonden** plastic & ijzeren doppen in, maar ook hard plastic & ijzeren deksels. Met de opbrengst van deze doppen en deksels worden opleidingen voor hulphonden betaald.

Er staan in Culemborg verschillende grote plastic flessen waar u uw dopjes in kunt deponeren. U kunt uw dopjes & deksels ook inleveren bij Dickij's Doppen Depot. Het adres was Textielweg 16 Culemborg. Maar eind mei is hier, jammer genoeg, brand geweest waardoor dit depot niet meer gebruikt kan worden. Hopelijk komt er een ander depot.

WAT DOET “KNGF GELEIDEHONDEN”?

Het is hun missie om zoveel mogelijk mensen met een beperking een beter leven te geven met een professioneel opgeleide hond. Een hulphond vergroot de bewegingsvrijheid en zelfstandigheid. KNGF Geleidehonden is van geboorte tot pensioen betrokken bij haar honden.

Sinds hun oprichting in 1935 hebben zij duizenden honden geschoold voor blinde en zeer slechthziende mensen. Door al deze ervaring hebben zij een schat aan kennis op het gebied van hond en handicap. Deze vakkennis zetten ze tegenwoordig ook in voor mensen met andere beperkingen: bijvoorbeeld mensen in een rolstoel, personen met een posttraumatische stressstoornis (PTSS) of kinderen met autisme.

Daarvoor houden zij zich bezig met:

- Fokken van toekomstige hulphonden;
- Socialiseren en opvoeden van jonge honden, samen met puppypleeggezinnen;
- Opleiden van blindengeleide-, assistentie- en buddyhonden;
- Instructie, begeleiding, advies en nazorg bieden aan de mensen die een hulphond krijgen;
- Hondeninstructeurs opleiden;
- Fondsenwerving en voorlichting;
- Belangen behartigen van hun cliënten.



- *Advies*
- *Ontwerp*
- *Prepress*
- *Drukwerk*
- *Mediareclame*
- *Webbouw + seo*
- *Marketingtechniek*

Pascalweg 5 - 03 Culemborg

0345 - 530303 | info@rtg.nl | www.rtg.nl

RondOm Podotherapeuten: uw podotherapeut in Culemborg

- Gaat het lopen bij u moeilijker?
- Heeft u last van stijfheid?
- Heeft u pijn aan uw voorvoet?
- Hebben uw voeten of tenen een afwijkende stand?
- Heeft u last van andere klachten aan uw voeten, enkels, knieën, heupen of rug?

Voeten veranderen tijdens het ouder worden. Maak een afspraak bij **RondOm Podotherapeuten** in Culemborg. We helpen u graag van uw klachten af!

Bel **088-1180500** of bezoek
www.rondompodotherapeuten.nl

RondOm Podotherapeuten
Gezondheidscentrum Culemborg
Constantijnlaan 2b



VINDT U ZWERFAFVAL EEN DOORN IN HET OOG?

doe dan mee met de zwerfafvalbrigades!



Onder het motto “samen staan we sterker” zijn de gemeente Culemborg en Stichting Landschapsbeheer Gelderland een zwerfafvalproject begonnen. Buurtgenoten vormen samen een Zwerfafvalbrigade en ruimen regelmatig het zwerfafval in eigen omgeving op. Het doel is om uiteindelijk te komen tot een gemeentelijk netwerk van Zwerfafvalbrigades, die samen een enorm verschil maken met de bestrijding van zwerfafval.

Samen aan de slag gaan in de eigen omgeving geeft meteen voldoening. Resultaat is een zichtbaar schonere omgeving en het is nog gezellig ook!

Deelname is vrijblijvend. U bepaalt zelf wanneer, hoelang en waar u gaat rapen. Daarnaast spreken de deelnemers in de WhatsApp groep af wanneer ze er gezamenlijk op uit trekken, hoe groot de groepjes zijn en op welke locaties de deelnemers actief zullen zijn. Vaak is dat eens in de vier à zes weken en zijn deelnemers één à twee uur bezig. Er zijn ook deelnemers die dit vaker doen in de week, geheel naar uw eigen inzicht.

De brigades ontvangen alle benodigdheden zoals hesjes, knijptangen, ringen en vuilniszakken. De gemeente zorgt voor pasjes voor de afvoer van het afval.

Is dit ook iets voor u? Wij zijn u super dankbaar.

Wil jij je ook aanmelden? Neem dan contact op met:

- Zwerfafvalbrigade Culemborg Oost:
Dhr. T. Eerkens- theo.eerkens@gmail.com
- Zwerfafvalbrigade Culemborg West:
Mw. T. Moody- tanja.moody@gmail.com
- Zwerfafvalbrigade Redichemse Waard:
Dhr. P. Verhallen- peter.verhallen@ziggo.nl

DATUM		JULI 2023	TIJD-STIP
01	juli	Fransche School, Lezing Maarten v. Rossum	20.30
01	juli	Stadswandeling	11.00
		Rondleiding stadhuis	14.00
02	juli	Muziektent De plantage: Midden orkest Pieter Aafjes	14.00
05	juli	Dagtocht Kagerplassen en Leiden zie pag.11 van de vorige DE KIJKER	
08	juli	Wandelen vanaf De Raaf nr. 2 (tel. 513840)	10.00
11	juli	80+ reisje naar Rijswijk, zie pag. 07	
14	juli	Rijbewijskeuring 75+	10.00
19	juli	80+ reisje naar De Hoenderik in Tricht, zie pag. 07	
22	juli	Wandelen vanaf de Raaf nr.2 (tel. 513840)	10.00
27	juli	80+ reisje High Tea theetuin Zoelen, zie pag. 11	
28	juli	Rijbewijskeuring 75+	10.00
02	aug	Dagtocht Beekse Bergen zie pag. 13	

RIJBEWIJSKEURING 75+

info. Ton Scholtens, tel. 753039 / 06 49715550



DATA KEURINGEN

14 + 28 juli, 11 + 25 augustus, 08 en 22 september, 06 + 20 oktober, 10 + 24 november en 08 + 22 december 2023.

LOCATIE: Het Rode Kruisgebouw, Otto van Reesweg 10.

AANPASSINGEN KOSTEN:

De kosten voor de rijbewijskeuringen zijn vanaf 1 maart 2023 gewijzigd. Voor niet- leden/ niet-vrienden is dat € 40 en voor leden/ vrienden € 35.

KEURING:

De keuring vindt plaats door arts van MediPartners. tel. 071 5728434

Zie voor uitgebreide informatie pag.25 van DE KIJKER nr. 1 van februari 2023

COLOFON

STICHTING SENIOREN COLLECTIEF CULEMBORG		
Secretariaat: post	Lindeboom 13, 4101 WE Culemborg	
: e-mail	sscc.secretariaat@gmail.com	
K.v.K.	64893747	
Bank:	NL58 RABO 0308 617800	
Web:	www.seniorencollectiefculemborg.nl	
BESTUUR		
Voorzitter	Hennie Smidt henniesmidt@gmail.com	0345 515013
Secretaris/ penningmeester	Theo Hendriksen sscc.secretariaat@gmail.com	0345 514879
2 ^e secretaris	Jaap Schaaf schaafjfa@outlook.com	0345 785481
Algemeen lid	Ton Scholtens ahscholtens1946@gmail.com	0345 753039 06 49715550
Algemeen lid	Rob Doornebal rob.doornebal@live.nl	0345 515747
Algemeen lid	Jan Pieters jan.pieters@casema.nl	0345 520664
COÖRDINATIE BEZORGING DE KIJKER		
Hans Dirkse	dirksonidus@gmail.com	06 24498308
CONTACTPERSONEN ACTIVITEITEN		
Redactie de Kijker	Riet van Hazendonk redactie.dekijker@gmail.com	0345 515001
Distributie De Kijker + Rijbewijskeuring	Ton Scholtens ahscholtens1946@gmail.com	0345 753039
Belastingen invulservice	Rini van den Reek rinireek@ziggo.nl	06 53610201
Dagreizen + 80+ reizen	Virginie Vermeulen virginievermeulen@hotmail.com	06 39142217

De stichting kent geen leden en heeft dan ook geen inkomsten. Wanneer u ons wilt steunen met een (kleine) bijdrage zijn wij u zeer dankbaar. U kunt uw gift overmaken op rekeningnummer: NL58 RABO 0308 6178 00 t.n.v. SSCC

BRADAAL

wonen & slapen



Ruime keuze uit heel veel woonprogramma's, bankstellen, fauteuils, slaapkamers, verlichting, schilderijen en woonaccessoires.

RUIM 6000 M²

WOON EN SLAAPPLEZIER

VOOR SFEERVOL WONEN EN SLAPEN
ZIT U BIJ ONS AAN HET GOEDE ADRES

Rolweg 21
4104 AC Culemborg
Tel. 0345 - 517400 - info@bradaal.nl



De grootste keus de laagste prijs!

U vindt ons ook op www.bradaal.nl